سلطنة عمان

وزارة التربية والتعليم

المديرية العامة للتربية والتعليم بمحافظة جنوب الشرقية

الحصاد الأسبوعي ٥

السؤال الأول: اختاري الإجابة الصحيحة من بين البدائل المعطاة

١ـ الفيتامين الذي يساعد على تكوين خلايا الدم الحمراء هو

أ- B1 ب- B2

ج- B3 د- B4

٢.سعاد تعاني من آلام في لثتها وعندما ذهبت إلى الطبيب أخبرها بأنها تعاني نقصا في فيتامين C وعليها بتناول غذاء يحتوي على نسبة عالية من هذا الفيتامين، أي الأغذية التالية

1	2	3	4
السمك	البرتقال	البيض	خضار ورقية

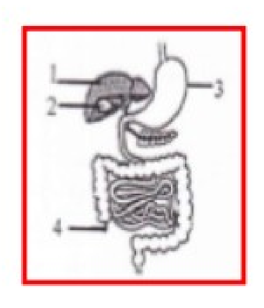
أ- 1

ب- 2

ج- 3

د- 4

٣ الشكل المقابل يوضح الجهاز الهضمي في الإنسان ، الجزء الذي يفرز الأنزيمات اللازمة لهضم الطعام في الأمعاء الدقيقة يمثله الرقم



أ- 1 ب- 2

ج- 3 د- 4

تنصح سعاد بتناولها للتعويض النقص في فيتامين C:

٤. تحدث عملية امتصاص الطعام بواسطة الخملات الموجودة في

أ- الفم ب- المعدة

ج- الأمعاء الغليظة د- الأمعاء الدقيقة

السؤال الثاني : اجيبي عن الأسئلة التالية

١.أكلت أمل وجبة غذائية مكونة من (خبز- زيت زيتون –قطعة دجاج)، اكملي الجدول

المادة الغذائية	مكان الهضم	العصارة/ الانزيم الذي يساعد على الهضم
الخبز		
زيت الزيتون		
الدجاج		

٢. عددي اثنين من وظائف الماء لجسم الانسان.

أ..

٢...

٣.اكملي العبارات التالية:

أ.المعدن الذي يعمل على بناء الهيموجلوبين هو..

ب.المعدن الذي يعمل على بناء هرمونات الغدة الدرقية هو............................